

PENYEBAB

Gagal Jantung seringkali berkembang akibat adanya beberapa kondisi tertentu yang merusak atau melemahkan jantung, seperti :

1. Penyakit Arteri Koroner
2. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)
3. Kerusakan Katup Jantung
4. Kerusakan Otot Jantung
5. Radang Otot Jantung
6. Kelainan Jantung Bawaan
7. Aritmia Jantung (Irama Jantung Abnormal)
8. Penyakit kronis lainnya seperti diabetes, anemia berat, hipertiroidisme, emfisema, dan lupus
9. Adanya virus yang menyerang otot jantung, infeksi berat, reaksi alergi, pembekuan dara di paru-paru, penggunaan obat tertentu



RSUD Dr. SOEGIRI
-Semakin Baik-

PENCEGAHAN

Perubahan gaya hidup dapat dilakukan sebagai upaya pencegahan gagal jantung, yaitu meliputi :

- Hindari merokok dan konsumsi alkohol
- Mengontrol kondisi tertentu, seperti tekanan darah tinggi (hipertensi), kadar lemak tinggi, dan diabetes
- Rutin olahraga
- Pola makan sehat
- Menjaga berat badan yang sehat
- Hindari stres

Hubungi Kami :



0811-3206-3000



www.rsudsoegiri.com



rsudrsoegiri.lamongan@gmail.com



Jl. Kusuma Bangsa no.07, kec. Lamongan
Kab. Lamongan



Gagal Jantung

NOMOR : 445/13/PKRS/413.209/2023

Gagal Jantung (Heart Failure) merupakan suatu keadaan yang terjadi saat jantung gagal memompakan darah dalam jumlah yang memadai untuk mencukupi kebutuhan metabolisme.

KLASIFIKASI

NYHA kelas 1 : tidak ada keterbatasan dari aktivitas fisik, aktivitas biasa tidak menimbulkan gejala.

NYHA kelas 2 : ada sedikit keterbatasan dari aktivitas fisik, lebih nyaman saat istirahat, aktivitas fisik sehari-hari dan menaiki tangga agak banyak menyebabkan lelah, berdebar-debar, dan sesak.

NYHA kelas 3 : adanya keterbatasan dari aktivitas fisik secara signifikan, lebih nyaman saat beristirahat, aktivitas fisik ringan dapat menyebabkan lelah, berdebar, dan sesak.

NYHA kelas 4 : tidak bisa melakukan aktivitas fisik dengan nyaman, timbul gejala gangguan jantung pada saat istirahat, bila beraktivitas, keluhan akan semakin berat.

(menurut *New York Heart Association*)

PENATALAKSANAAN

1. Prinsip Umum Diet :

- Memberikan makanan yang rendah garam
- Mencapai dan mempertahankan berat badan normal
- Memenuhi kebutuhan energi
- Menurunkan kadar garam
- Mencegah peningkatan kadar garam dalam darah dan asupan cairan

2. Latihan Fisik

- Memilih pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan
- Menganjurkan melakukan aktivitas sesuai dengan kemampuan
- Menurunkan berat badan

3. Farmakologis (dengan obat-obatan) dan segera lakukan konsultasi dengan dokter

Gejala dan Tanda

- ✓ Sesak
- ✓ Mudah Lelah
- ✓ Berkeringat banyak meskipun tidak beraktivitas berat
- ✓ Terbangun di malam hari karena sesak
- ✓ Nyeri dada
- ✓ Bengkak di Kaki
- ✓ Ketidaknyamanan di perut atas bagian kanan

“

**Sayangi
Jantung
Anda**

”

